

# Willkommen in der Naturheilpraxis Elbinsel

## Behandlungsvertrag

zwischen  
Patient/in

Vorname + Name	
Anschrift	
Geburtsdatum	
Krankenversicherung (privat/gesetzlich)	
Telefon	
E-Mail	

und Eva Maria Schmidt - Praxisinhaberin und Heilpraktikerin

### Vertragsgegenstand:

Der Vertragsgegenstand ist eine heilpraktiker-typische, naturheilkundliche Behandlung des Patienten nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Bei der TCM handelt es sich um eine seit Jahrhunderten ausgeübten Erfahrungsmedizin. Aus rechtlichen Gründen weise ich darauf hin: Wie die meisten Naturheilverfahren wird die Traditionelle Chinesische Medizin in ihren verschiedenen Therapieformen von der Schulmedizin nicht anerkannt. Sie gehört nicht zum allgemeinen medizinischen Standard. Wissenschaftliche Beweise sind noch nicht ausreichend erbracht worden und die Wirksamkeit ist nicht hinreichend gesichert und anerkannt. Ein Versprechen auf Heilung oder Linderung kann und darf ich ausdrücklich nicht geben.

### Behandlungskosten:

Für meine erbrachten therapeutischen Leistungen stelle ich folgende Beträge in Rechnung:

Erstanamnese	150 €
Akupunktur	80 €
Schwangerschafts-Akupunktur	60 €
Kräuterrezept (Erstausstellung)	15 €
Kräuterrezept (Folgeausstellung)	5 €
Einsatz von Elektroakupunktur (zusätzlich)	10 €
Massage, Gua Sha, Schröpfen (je 10min.)	15 €

Die Rechnungen werden an Ihrem Termin erstellt und können vor Ort mit Karte bezahlt, oder bequem von Zuhause überwiesen werden.

Die Kosten der Behandlung werden von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel nicht übernommen.

Falls Sie über eine Privat- oder Zusatzversicherung verfügen, haben Sie möglicherweise einen (teilweisen) Erstattungsanspruch gegenüber Ihrem Versicherer. Das Erstattungsverfahren ist von Ihnen gegenüber Ihrer Versicherung eigenverantwortlich durchzuführen. Die Erstattung oder Nichterstattung Ihrer Krankenkasse hat keinen Einfluss auf mein Honorar. Dieses ist von Ihnen in voller Höhe zu zahlen.

#### Ausfallhonorar:

Mit einer Terminvereinbarung reserviere ich meine Zeit exklusiv für Sie. Bitte haben Sie Verständnis, dass eine Terminabsage Ihrerseits spätestens 24 Stunden vor dem Termin erfolgen muss. Sollte ich den Termin nicht neu vergeben können oder im Falle von Nichterscheinen, behalte ich es mir vor ein Ausfallhonorar in Höhe von 50€ in Rechnung zu stellen. In begründeten Ausnahmefällen ist eine individuelle Regelung selbstverständlich möglich.

#### Mitteilungs- und Mitwirkungspflicht des/der Patient\*in:

Das Verschweigen von wichtigen Details oder eine Nichtbefolgung wichtiger Anweisungen können unter Umständen große Auswirkungen auf die Behandlung haben.

Zu Beginn der Behandlung führe ich eine ausführliche Anamnese gemeinsam mit Ihnen durch.

Teilen Sie mir bitte unbedingt mit (auch im Behandlungsverlauf):

- ... welche Medikamente/Nahrungsergänzungsmittel Sie einnehmen
- ... welche Allergien/Unverträglichkeiten bekannt sind
- ... welche weiteren Therapien parallel durchgeführt werden
- ... ob unangenehme Nebenwirkungen nach einer Behandlung eingetreten sind
- ... alle weiteren Informationen, die Sie mit Ihren Beschwerden in Verbindung bringen

#### Gesetzliches Recht zur Einsichtnahme:

Selbstverständlich haben Sie das Recht, jederzeit, Einsicht in Ihre Akte zu erhalten und diese auf Wunsch als Kopie zu erhalten.

#### Hinweis zur Schweigepflicht für Heilpraktiker:

Als Heilpraktikerin bin ich gegenüber Dritten zum Stillschweigen verpflichtet. Sollte Ihre Krankenversicherung bei mir ein Auskunftersuchen stellen, werde ich Sie vor Beantwortung um Ihre Freigabe bitten.

#### Anlagen zum Behandlungsvertrag:

1. Patienteninformation gem. DSGVO inkl. Einwilligungserklärung
2. Aufklärungsblatt zu den Methoden der traditionellen chinesischen Medizin und möglicher Nebenwirkungen

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in: \_\_\_\_\_

## 1. Anlage

### Patienteninformation gem. DSGVO inkl. Einwilligungserklärung

Als Praxisinhaberin nehme ich den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst. Nachfolgend erhalten Sie Informationen über die Art, den Umfang und Zwecke der Erhebung und Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit Ihrer Behandlung. Darüber hinaus wird erläutert, welche Rechte Sie hinsichtlich der Datenerhebung, Verarbeitung und Nutzung haben.

1. Verantwortlich für die Verarbeitung der Patientendaten ist

Eva Maria Schmidt, Am Inseipark 14, 21109 Hamburg

[tcm@naturheilpraxis-elbinsel.de](mailto:tcm@naturheilpraxis-elbinsel.de)

040 320 43 43 8

(Im Folgenden als die „Verantwortliche“ bezeichnet.)

2. Zweck der Datenspeicherung und -verarbeitung

Es werden ausschließlich personenbezogene Daten erhoben und verarbeitet, die zum Zweck der medizinischen Versorgung, für das Terminmanagement sowie zur Abrechnung von Behandlungsleistungen erforderlich sind. Bei den Daten handelt es sich insbesondere um Ihre Kontaktdaten und um Angaben zu Ihrer Gesundheit wie Anamnese, Medikation, Diagnosen, Therapieempfehlungen, Befunde usw. Diese Daten sind notwendige Voraussetzung für eine adäquate und sorgfältige Behandlung.

3. Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung

Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Basis folgender Rechtsgrundlagen:

- Behandlungsvertrag zwischen dem/der Patient/in und der Verantwortlichen,
- Art. 6 Abs. 1 a) - c) DSGVO,
- Art. 9 Abs. 2 f) und h), Abs. 3 DSGVO,
- § 22 Abs. 1 Nr. 1 b) BDSG,
- gesetzliche Aufbewahrungspflichten aus dem Handels- und Steuerrecht,
- § 630f BGB.

4. Dauer der Datenspeicherung

Nach § 630f Abs. 3 BGB werden Ihre personenbezogenen Daten mindestens 10 Jahre nach Abschluss der Behandlung aufbewahrt. Rechnungen werden nach geltendem Steuerrecht ebenfalls 10 Jahre gespeichert. Es können ggf. auch längere Aufbewahrungsfristen bestehen. Sofern die Daten für eine Erfüllung vertraglicher oder gesetzlicher Pflichten nicht mehr erforderlich sind, werden diese regelmäßig gelöscht.

5. Datenübermittlung an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Die Verantwortliche gibt Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- Sie Ihre nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 a) DSGVO ausdrückliche Einwilligung dazu erteilt haben,

- für den Fall, dass für die Weitergabe nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 c) DSGVO eine gesetzliche Verpflichtung besteht,
- dies gesetzlich zulässig und nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 b) DSGVO für die Abwicklung von Vertragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist, sowie
- die Weitergabe nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 a) DSGVO zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben.

Dritte in diesem Sinne können andere Leistungserbringer (Heilpraktiker/Ärzte/Physiotherapeuten/Apotheken etc.), Krankenversicherungen, Anbieter von cloudbasierter Praxissoftware oder auch eine Verrechnungsstelle sein. Im Einzelfall erfolgt die Übermittlung von Daten an weitere berechnigte Empfänger.

## 6. Ihre Rechte

Sie können jederzeit Auskunft über die erhobenen Daten sowie die Berichtigung falscher Daten verlangen. Unter bestimmten Voraussetzungen steht Ihnen auch das Recht auf Löschung sowie Einschränkung der Verarbeitung oder ein Widerspruchsrecht hinsichtlich der gespeicherten Daten zu. Soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind, steht Ihnen des Weiteren das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.

Eine erteilte Einwilligung in die Datenverarbeitung oder -weitergabe können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Außerdem steht Ihnen ein Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu, soweit Sie der Auffassung sind, dass die Verarbeitung der erhobenen Daten gegen die DSGVO verstößt. Die Kontaktdaten der zuständigen Aufsichtsbehörde lauten:

Der Hamburgische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit  
 Ludwig-Erhard-Str 22  
 20459 Hamburg  
 Telefon: 040-42854 – 4040  
 E-Mail: mailbox@datenschutz.hamburg.de

## 7. Datenbereitstellung – Folgen bei Verweigerung

Sie verpflichten sich, sämtliche zu Ihrer Behandlung und Abrechnung erforderlichen Daten bereitzustellen. Ohne Ihre Einwilligung in die hier beschriebene Datenverarbeitung kann kein Behandlungsvertrag abgeschlossen und keine Behandlung durchgeführt werden.

Sofern Sie Ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung für die Zukunft widerrufen sollten ist eine Fortsetzung der Behandlung durch die Verantwortliche nicht mehr möglich.

## 8. Kein Profiling

Eine automatisierte Entscheidungsfindung (Profiling) findet nicht statt.

### Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung:

Hiermit erteile ich

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

meine Einwilligung in die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit meiner Behandlung in der Naturheilpraxis Elbinsel von Eva Maria Schmidt (Praxisinhaberin & datenschutzrechtlich Verantwortliche).

Ich bestätige Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der medizinischen Behandlung sowie aufgrund des zugrundeliegenden Behandlungsvertrags erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass diese Einwilligung auch die Verarbeitung von sogenannten sensiblen Daten (Gesundheitsdaten) umfasst.
- Die „Patienteninformation gem. Datenschutzgrundverordnung“ habe ich vor der Datenerhebung von der Verantwortlichen erhalten.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Ohne Einwilligung kann jedoch grundsätzlich keine Behandlung durch die Verantwortliche erfolgen.
- Die untenstehende Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.
  
- Folgende optionale zusätzliche Datenverarbeitungen möchte ich als Service in Anspruch nehmen (Zutreffendes ankreuzen):
  - Terminbestätigung und -erinnerung per E-Mail
  - Rechnungsdownload statt papierhafter Rechnung (PIN-geschützt, Linkbekanntgabe per Mail)
  - Weitergabe meiner Adressdaten an TCM-Apotheke für den Versand von Kräuterrezepturen (nur nach vorheriger Absprache)

Auch diesen Einwilligungen kann ich jederzeit widersprechen.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in: \_\_\_\_\_

Widerrufsbelehrung:

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angaben von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Behandlung durch die Verantwortliche grundsätzlich nicht mehr möglich. Die Einwilligung kann mündlich oder schriftlich gegenüber der Verantwortlichen widerrufen werden. Der Widerruf ist zu richten an:

Eva Maria Schmidt, Am Inselpark 14, 21109 Hamburg, 040 320 43 43 8

## 2. Anlage

### Aufklärungsblatt zu den Methoden der TCM und möglicher Nebenwirkungen

Die chinesischen Therapiemethoden Akupunktur, Chinesische Arzneimitteltherapie, sowie Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion werden seit vielen Hunderten von Jahren in Asien angewendet. Die Wirkung dieser Methoden erfolgt i. d. R. erst im Behandlungsverlauf oder auch nach deren Abschluss. Manchmal bleibt sie auch völlig aus. Sie können u. U. auch Reiz-Reaktionen auslösen, die von den Patient:innen als unangenehm und/oder unerwünscht empfunden werden. Hierzu gehören u. a.:

- Vorübergehende Entspannung und Ermüdung nach der Behandlung, unter Umständen mit Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit
- Vorübergehende vegetative Reaktion wie Schwitzen, Schwindel oder Schwächegefühl, Schlafstörungen, Veränderung der Herzfrequenz
- Vorübergehende, sehr selten auch länger anhaltende Verstärkung der zu behandelnden körperlichen und psychischen Beschwerden
- Aktivierung von verborgenen (bereits vorhandenen, aber noch nicht ausgebrochenen) Krankheitsprozessen
- Vorübergehende Nervenreizung, evtl. mit Schmerzen, Empfindungsstörungen in den Bereichen der Anwendung der o. g. Methoden

Im Rahmen der Therapie bei einem/einer AGTCM-zertifizierten TCM-Therapeuten/-Therapeutin erhalten Sie in der Regel Akupunkturbehandlungen und/oder eine Chinesische Arzneimitteltherapie. Da die weiteren Therapiemöglichkeiten entsprechend Ihres Krankheitsfalles einzeln, in Kombination oder wechselnd durchgeführt werden, werden Sie in diesem Schreiben über mögliche Komplikationen aller Therapieformen aufgeklärt. Im Folgenden finden Sie Informationen über das Auftreten von häufigeren bis sehr seltenen unerwünschten Nebenwirkungen für die einzelnen Therapiemethoden:

#### 1. Akupunktur/Ohrakupunktur

- Durch die Akupunkturnadeln können kleine Blutgefäße verletzt werden, dadurch kann die Einstichstelle etwas bluten und ein Hämatom (blauer Fleck) entstehen
- Einige Patient:innen reagieren auf den Einstich der Akupunkturnadel vorübergehend mit Kreislaufsymptomen wie Schwindel, Herzrhythmusstörungen und Blutdruckabfall
- Beim Stechen der Akupunkturnadeln besteht ein sehr geringes Risiko einer Entzündung. Die Übertragung von Infektionen ist durch die Benutzung steriler Einwegnadeln und die hygienische Handhabung ausgeschlossen
- In extremen Fällen kann die Akupunkturnadel vergessen werden oder abbrechen. Im schlimmsten Fall kann dies einen operativen Eingriff zur Entfernung der Nadel erforderlich machen
- In Einzelfällen wurde beschrieben, dass bei nicht fachgerechter Benutzung von Akupunkturnadeln innere Organe wie Herz und Lunge verletzt wurden

Hinweis hierzu: Bei wissenschaftlichen Auswertungen von 2 Millionen Akupunkturbehandlungen wurden lediglich ca. 82 kleine, unerwünschte Auswirkungen (kleine Hämatome) gesehen. (Gerac-Studie, Arch.intern.med. 2007-9-24;167,892-98)

## 2. Chinesische Arzneimitteltherapie

In der Chinesischen Arzneimitteltherapie werden pflanzliche und mineralische (sehr selten auch tierische) Bestandteile verwendet. Diese werden in Form von „Tees“ aus getrockneten Bestandteilen, sogenannten „Dekokten“ (Auskochungen), als Granulat oder äußerlich als Salben, Umschläge, Bäder und Augendampfbäder angewendet. Die Darreichungsform und die Zusammensetzung wird von Ihrem Therapeuten/Ihrer Therapeutin für Sie individuell ausgewählt. Im Allgemeinen werden die Chinesischen Arzneimittel sehr gut vertragen.

Folgende Nebenwirkungen können auftreten:

- Blähungen, Völlegefühle, breiige Stühle
- Selten kann es zu Übelkeit, Brechreiz, Stuhlunregelmäßigkeiten kommen
- Sehr selten treten allergische Reaktionen auf
- Bei langer Einnahme oder hohen Dosierungen (z. B. stationär in einer TCM-Klinik) sind in seltenen Fällen auch Leberwerterhöhungen aufgetreten, die aber nach dem Absetzen des Medikamentes immer vollständig rückläufig waren
- Es können Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten auftreten – deshalb ist es wichtig, dass Sie alle Medikamente (auch pflanzliche Präparate) bei der Aufnahme mitteilen und einen zeitlichen Abstand zur Einnahme der Chinesischen Arzneimittel einhalten

Bitte informieren Sie Ihren behandelnden Therapeuten / Ihre behandelnde Therapeutin immer über alle auftretenden Symptome und Beschwerden oder Verschlechterungen, falls erforderlich auch telefonisch zwischen den Behandlungsterminen.

## 3. Schröpfen

Das Schröpfen ist eine Therapieform mit dem Ziel, Blockaden aufzulösen und auf diesem Weg den Energiefluss des Körpers anzuregen. Beim Schröpfen werden sogenannte Schröpfgläser auf die Haut gesetzt, die einen Unterdruck erzeugen. Dadurch wird Haut und Gewebe in den Schröpfkopf gezogen.

- Die Schröpfbehandlung ist durch den Sog am Gewebe meist leicht schmerzhaft
- Durch das Schröpfen entstehen oftmals Hämatome (blaue Flecken) im Behandlungsgebiet, die bis zur Abheilung mehr oder minder starke Schmerzen bereiten können
- Bei starkem Unterdruck und/oder langer Anwendung können sich sehr selten Blasen (austretende Lympflüssigkeit) an der Behandlungsstelle bilden

## 4. Gua Sha

Bei Gua Sha wird die Haut mittels eines rundkantigen Plättchens gereizt. Hierbei wird mit Hilfe des Plättchens strichweise und unter Druck über die Haut gestrichen (geschabt).

- Häufige Symptome (therapeutisch erwünscht) sind leichte Blutergüsse auf der Haut
- Evtl. Brennen oder leichte Schmerzen unmittelbar nach der Behandlung

## 5. Moxibustion

Bei der Moxibustion werden ausgewählte Akupunkturpunkte direkt oder indirekt mit Hitze stimuliert. Hierfür verwendet man feines Beifußkraut. Die betroffenen Hautstellen werden mit einem Schutzbalsam bestrichen, um direkten Kontakt zu vermeiden. Die kleinen Moxakegel werden dann direkt auf den



ausgewählten Punkten abgebrannt. Dabei entwickelt sich ein angenehmes Wärmegefühl. Alternativ können Moxakegel auch auf die Akupunkturnadeln gesetzt oder eine sogenannte Moxa-Zigarre mit etwas Distanz auf den betroffenen Bereich gehalten werden.

Mögliche Nebenwirkungen können sein:

- Hautrötungen
- Hautverfärbungen
- Blasenbildung
- Narbenbildung
- Die Rauchbildung kann unter Umständen die Atemwege reizen.

Geben Sie Ihrem TCM-Therapeuten / Ihrer TCM-Therapeutin bitte sofort eine Rückmeldung, wenn Sie die Moxatherapie als unangenehm oder schmerzhaft empfinden.

Folgende weitere Fragen wurden besprochen:

---

---

- Ich wurde ausführlich über alle oben angegebenen Therapiemethoden informiert und hatte ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen und habe diese verständlich beantwortet bekommen.
- Ich fühle mich ausreichend informiert und habe keine weiteren Fragen.
- Ich habe eine Ausfertigung dieses Aufklärungsbogens für meine Unterlagen ausgehändigt bekommen.
- Ich lehne die Behandlung mit folgender oben beschriebener Methode ab: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Patient/in: \_\_\_\_\_

Ergänzender Hinweis: Richtiges Verhalten während der Akupunktur:

- Während der Akupunktur bewegen Sie sich bitte so wenig wie möglich, da ansonsten z. B. die in der Muskulatur steckenden Nadeln stärkere Schmerzen verursachen können.
- Treten an einer Nadelungsstelle sehr starke Schmerzen (sehr selten) oder andere akute Probleme auf, machen Sie sich bitte bemerkbar, damit der Therapeut /die Therapeutin die Nadelposition ändern bzw. entsprechend reagieren kann.